



## Зимние забавы



Зима – прекрасное, удивительное время года, которое любят и дети, и взрослые. Зимние игры, безусловно, идут на пользу детям, а зимние прогулки - лучшая гарантия их спокойного сна и стойкого иммунитета. Но этот период может быть и по-своему опасен. Сегодня мы расскажем Вам об основных правилах безопасности в момент пребывания на свежем воздухе в зимний период.

### Чек-лист для родителей:

- Правильно одевайте ребенка, согласно погоде на улице.
- Проверьте, с чем дети идут гулять: любое оборудование для игр, экипировка должны



быть в исправном состоянии и пригодны для использования.

- Не гуляйте в местах возможного падения наледи и снега.
- Избегайте скользких участков дороги.
- Научите ребенка правильно падать.
- Научите ребенка вести себя аккуратно и дисциплинировано.
- Объясняйте правила безопасного поведения в различных ситуациях.
- Не оставляйте ребенка без присмотра.

**Чек-лист для детей:**

- Одевайся по погоде.
- Не прикасайся на морозе к металлу.
- На улице иди посередине тротуара, подальше от домов, потому что с крыши может обвалиться снег или упасть сосулька.
- Катайся с горки только в строго отведенных для этого местах.
- Не катайся на санках или ватрушках стоя, не привязывай их друг к другу.
- При игре в снежки не кидай их в лицо.
- Нельзя строить глубокие снежные туннели, которые могут обвалиться.
- Не выходи на заледеневшие водоемы.
- Внимательно и аккуратно переходи дорогу, поскольку автомобиль на скользкой дороге не сможет остановиться сразу.
- Не спеши на улице, исключи резкие движения, постоянно смотри себе под ноги.
- Перед катанием на лыжах, коньках обязательно разомнись.



Официальный сайт  
Следственное управление  
Следственного комитета Российской Федерации  
по Кировской области

---

- Надевай специальную защиту, что позволит уменьшить вероятность получения травм.
- Не прыгай с высоты в сугроб.
- Соблюдай иные правила безопасности при играх на открытом воздухе.

Зима тем и хороша, что за развлечениями далеко ходить не надо! Но, чтобы развлечения не закончились печально, соблюдайте правила безопасности и постоянно проводите с детьми профилактические беседы! Тогда это время года принесет вам и вашим детям только положительные эмоции!

28 Февраля 2022

Адрес страницы: <https://kirov.sledcom.ru/Prostranstvo-BEZopasnosti/item/1660177>